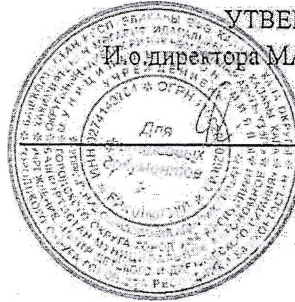


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа



Р.Ш. Резяпова

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

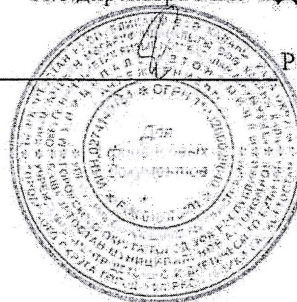
07 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Рыба, запеченная с морковью ; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>16,18</b>	<b>10,14</b>	<b>88,67</b>	<b>510,50</b>	<b>0,37</b>		<b>342,87</b>		<b>143,42</b>	<b>287,38</b>	<b>84,30</b>	<b>5,24</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,25</b>	<b>21,22</b>	<b>103,11</b>	<b>696,58</b>	<b>0,47</b>		<b>291,13</b>	<b>0,34</b>	<b>89,08</b>	<b>256,90</b>	<b>131,91</b>	<b>6,29</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.


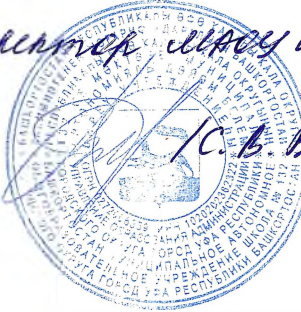
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>														
Рыба, запеченная с морковью ; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>16,18</b>	<b>10,14</b>	<b>88,67</b>	<b>510,50</b>	<b>0,37</b>		<b>342,87</b>		<b>143,42</b>	<b>287,38</b>	<b>84,30</b>	<b>5,24</b>	<b>80,60</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО</b>														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,25</b>	<b>21,22</b>	<b>103,11</b>	<b>696,58</b>	<b>0,47</b>		<b>291,13</b>	<b>0,34</b>	<b>89,08</b>	<b>256,90</b>	<b>131,91</b>	<b>6,29</b>	<b>92,22</b>


Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Директор МАУ Школа №32  
  


Р.Ш.Резяпова  


Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рыба, запеченная с морковью ; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>16,18</b>	<b>10,14</b>	<b>88,67</b>	<b>510,50</b>	<b>0,37</b>		<b>342,87</b>		<b>143,42</b>	<b>287,38</b>	<b>84,30</b>	<b>5,24</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Свекольник со сметаной; 67,03	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,12	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>25,73</b>	<b>24,22</b>	<b>119,96</b>	<b>802,81</b>	<b>0,52</b>		<b>308,74</b>		<b>98,57</b>	<b>295,21</b>	<b>149,63</b>	<b>6,98</b>	<b>188,0</b>

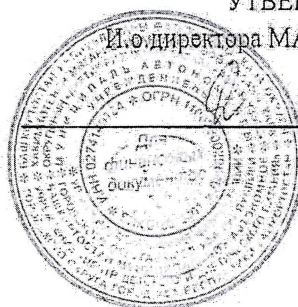
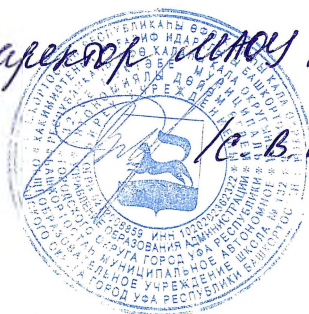
Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школа №32

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа




Р.Ш. Резяпова

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,12	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>25,73</b>	<b>24,22</b>	<b>119,96</b>	<b>802,81</b>	<b>0,52</b>		<b>308,74</b>		<b>98,57</b>	<b>295,21</b>	<b>149,63</b>	<b>6,98</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Вак-беляш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12		46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>11,77</b>	<b>11,53</b>	<b>71,98</b>	<b>444,73</b>	<b>0,44</b>	<b>24,10</b>	<b>46,25</b>	<b>0,20</b>	<b>45,25</b>	<b>120,53</b>	<b>27,87</b>	<b>3,97</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СОП 12-18 лет</b>														
Рыба, запеченная с морковью ; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		15,76	15,46	69,93	481,78	0,33		372,87	0,08	126,14	276,58	73,50	2,62	72,21
<b>Обед СОП 12-18 лет</b>														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,11	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		22,56	21,04	90,07	638,90	0,45		290,89		84,62	240,46	121,04	5,89	82,54

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУОУ школы №32

И.О. директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24	140	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>1,60</b>	<b>3,94</b>	<b>105,04</b>	<b>481,12</b>	<b>0,04</b>	<b>0,05</b>	<b>6,00</b>	<b>1,23</b>	<b>24,03</b>	<b>14,16</b>	<b>11,77</b>	<b>2,84</b>	
<b>Обед (Фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Винегрет овощной ; 42,06	100	1,41	5,73	9,25	94,53	0,06		335,35		23,57	46,75	21,56	0,87	
Свекольник (без сметаны) ; 67,12	250	2,48	4,29	17,95	120,61	0,08	19,32	206,89	1,96	47,73	74,45	34,95	1,81	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглутен); 211,36	155	3,41	5,94	41,32	233,43				2,20	4,42	0,10	0,26	0,03	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>8,45</b>	<b>18,11</b>	<b>128,96</b>	<b>720,91</b>	<b>0,16</b>	<b>23,32</b>	<b>542,38</b>	<b>5,15</b>	<b>95,44</b>	<b>136,88</b>	<b>65,84</b>	<b>5,64</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.