

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Меню дополнительного питания  
на 18 Марта 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Суп картофельный с горохом	250	4,73	3,64	15,59	114,33	15,00
	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	7,32	11,1	5,32	151,21	34,00
	Макаронные изделия с тертым сыром	180	7,85	7,62	33,21	233,31	33,00
	Рис отварной с маслом	180/5	3,87	4,17	40,03	212,87	19,00
	Курник	75	8,92	9,2	21,31	203,31	35,00
	Вак-беляш	75	8,08	8,5	21,21	193,35	30,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,78	245,71	15,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,6	40,00
	Ватрушка с творогом	75	4,82	2,3	78,78	231,4	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,9	8,00
	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,9	5,00
	Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18	9,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,7	9,00
	Витаминизированный кисель	200			23,5	95	16,00
	Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	5,6	5,6	20	152,8	45,00
	Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,9	51	46,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6	11,8	104,6	28,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,5	11	31,5	225	35,00
	Фруктовые шарики в какао	30	0,72	0,05	16,05	67,2	22,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	27,00
	Печенье "Слободка шахматная "	50	4,5	6,6	32,6	208	16,00
	Злаковые шарики в шоколаде LA-LA-LOCA	35	4,55	5,25	22,75	157,5	66,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,2	2,4	16,6	93,6	20,00
	Сок ФрутоНяня в ассортименте	200	1	0,2	20,2	93,6	30,00
	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	1,5	0,6	21	280,5	40,00
	Чипсы " JR KORNER " в ассортменте	40	2	0,8	31,2	148	43,00
	Кекс (с начинкой) в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Кекс (без начинки)	28	1,68	6,16	18,48	124,04	12,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	29,00
	Кусочки Пастиленыш	40	3	0,2	65	285	32,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0	13,76	104,6	16,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0	0	52,2	207	50,00

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.