



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

И. о. директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

Р.Ш. Резяпова



Меню дополнительного питания
на "12" марта 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	8,67	4,97	37,9	230,96	20,00
	Жаркое по - домашнему из мяса птицы отварного	180	11,33	13,7	22,2	257,09	47,00
	Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом	185	9,41	9,28	39,88	281,61	31,00
	Курник	75	8,92	9,2	21,31	203,31	35,00
	Вак-беляш	75	8,08	8,5	21,21	193,35	30,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	6,48	5,01	30,08	202,39	20,00
	Плюшка московская	75	6,5	5,01	43,73	245,71	15,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,6	40,00
	Ватрушка с творогом	75	4,82	2,3	78,78	231,4	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,9	6,00
	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,9	5,00
	Витаминизированный кисель	200			23,5	95	16,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	3,1	3,2	9,3	328,2	45,00
	Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,9	51	46,00
	Шоколад молочный	20	0,92	7,38	11,04	114,2	28,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,2	22,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	27,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	3,7	5,5	35,35	205,5	16,00
	Злаковые шарики в шоколаде LA-LA-LOCA	35	4,55	5,25	22,75	157,5	66,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	0,96	2,64	17,52	96	20,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0	13,76	55,46	16,00
	Сок ФрутоНяня в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	30,00
	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте	20	6	1	78	345	51,00
	Фруктовые кусочки ФрутоНяня	15			73,6	309,6	48,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	5	2	78	370	40,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,5	11	31,5	225	35,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,5	0,6	21	280,5	40,00
	Чипсы "JR KORNER" в ассортменте	40	2	0,8	31,2	148	43,00
	Кекс (с начинкой) в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Кекс (без начинки)	28	1,68	6,16	18,48	124,04	12,00
	Нектар МАЛЫШАМ в ассортименте 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92	29,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	47,25			189	50,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.