# АНАЛИТИЧЕКСКАЯ СПРАВКА
## по итогам изучения системы работы классных руководителей 5-11 классов по здоровьесбережению обучающихся.

**Цель проверки:**

1.Анализ системы работы по формированию навыков здорового образа жизни;
2.Проверка правильности заполнения листка здоровья в классных журналах;
3.Анализ работы по пропаганде ЗОЖ

**Сроки проверки:** ноябрь 2022
**Формы и методы проверки:**
1.Проверка классных журналов;
2.Проверка воспитательной работы классных руководителей.
3.Собеседование с классными руководителями

**Проверку проводила: Руденко Л.В.,** заместитель директора по воспитательной работе.
В соответствии с планом внутришкольного контроля проводилось изучение системы работы классных руководителей 5-11 классов по здоровьесбережению обучающихся.
**Результаты проверки:**
Проверкой установлено, что работа по пропаганде здорового образа жизни носит в школе систематический характер и ведется по следующим направлениям:
а) составление базы данных о состоянии здоровья учащихся, распределение их по разным медицинским группам;
б) контроль состояния учащихся на уроках физической культуры;
в) привлечение учащихся к активной двигательной деятельности и занятию спортом;
г) изучение правил оказания первой помощи пострадавшему;
д) проведение инструктажей по технике безопасности жизнедеятельности;
е) формирование навыков сохранения и укрепления здоровья;
ж) профилактика наркомании, алкоголизма, курения, пропаганда здорового образа жизни (беседы, классные часы, работа с родителями и т.д )
з) воспитание личности, устойчивой в окружающем мире;
и) проведение физкультминуток, зрительной гимнастики во время уроков.
к) организация активного отдыха (туристические экскурсии, многодневные и однодневные походы, посещение катка, бассейна, лыжные прогулки и тд)
л) организация горячего питания обучающихся в школьном буфете, беседы с родителями и детьми о правильном питании, о важности горячих обедов.

Вопросу пропаганды здорового образа жизни среди учащихся много внимания уделяется в воспитательной деятельности классных руководителей. Вопросы здоровьясбережения, антинаркотической, антиалкогольной пропаганды, профилактики табакокурения включены в планы воспитательной работы классных руководителей 5-11 классов, согласно которым, основной акцент на вопросы профилактики вредных привычек делается в ноябре в ходе месячника по формированию здорового образа жизни и санитарной гигиены. Однако и в другие сроки классные руководители 5-11 классов включили вопросы воспитания потребности в здоровом образе жизни и профилактики вредных привычек.
За период с сентября по ноябрь 2022 г. года проведены следующие мероприятия в школе:
1.Флеш-моб «Мы выбираем здоровье» отв. Бортникова А.А, Руденко Л.В.
2.Классные часы о ЗОЖ (5-11 кл) – отв. классные руководители
3.Профилактические беседы с учащимися – отв. соц. педагог Галлямутдинова А.Ф.,
4.«Школа безопасности» для 5-11 кл

5 Волонтерские акции посвященные ЗОЖ (День отказа от курения, День борьбы со СПИДОМ)
6.Групповые беседы медицинского психолога ПНК Ключниковой Ю.Г. «Профилактика курения веков, электронных сигарет и кальянов» 8-11 классы
7. Лекции в 10 классе «Жизнь прекрасна» социального педагога ЦППМСП «Развитие» Ведерниковой Р. М. и в 11 классах педагога-психолога ЦППМСП «Развитие» Булатовой Г. Р.

Тематика классных часов и информационный материал соответствуют возрастным и интеллектуальным особенностям учащихся. Во время проведения мероприятий идет ознакомление со здоровьесберегающими технологиями, формирование навыков охраны здоровья, воспитание здорового образа жизни.

Классными руководителями проведены следующие классные часы :

-«О запрете курения в общественных местах» 8-11 кл
-«Азбука здоровья» 5-6 кл
-«Твое здоровье в твоих руках» 9 кл
-«Здоровье и выбор профессии» 9,10кл

Школьный врач Хайруллина Л.А. является ответственной за здоровье учащихся в школьное время, ведет работу по изучению их физического состояния. С начала учебного года ею проведены следующие мероприятия:

1. составила базу данных о состоянии здоровья учащихся, распределила их по разным медицинским группам, согласно Положению о медико-педагогическом контроле;
2. оказала помощь классным руководителям при заполнении листа здоровья в классных журналах и по подготовке классных часов по формированию здорового образа жизни;
3. контролирует состояние здоровья учащихся на уроках физической культуры;
4. входит в состав бракеражной комиссии, контролирует работу буфета;
5. проводит профилактику педикулеза;
6. делает прививки, в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями учащихся;

План работы педагогического коллектива по пропаганде здорового образа жизни и по профилактике вредных привычек включает следующие мероприятия:

- вовлечение учащихся в кружки и внеурочные
- организация КТД, конкурсов, спортивных состязаний;
- классные часы и беседы, встречи с медицинскими работниками;
- конкурсы рисунков и плакатов

Профилактическая работа в школе проводится по следующим направлениям:

- создание в школьной среде ситуации, препятствующей злоупотреблению наркотиками и снижающей вред от их употребления;
- распространение информации о причинах, формах и последствиях злоупотреблении наркотических средств;

формирование у подростков навыка анализа и критической оценки информации, получаемой о наркотиках, и умения принимать правильные решения.

С сентября по ноябрь 2022 г проведены беседы инспекторами ЦОБ, ОДН и РНК:

-«Профилактиктическая беседа о курения. Ответственность за курение несовершеннолетних» 7-11кл, сентябрь-октябрь Инспектор ЦОБ Нагимзянова Г.А
-«Профилактика наркомании, токсикомании. Беседа об ответственности за употребление и распространение наркотических средств несовершеннолетними» 7-9 кл сентябрь Инспектор ЦОБ Нагимзянова Г.А
«СПИД-не спит!» беседа, просмотр фильма, обсуждение 9-11 кл
-«Индивидуальные консультации учащихся состоящих на ВШУ и ОДН» 5-11 кл сентябрь-ноябрь Инспектор ЦОБ Нагимзянова Г.А, специалист РНК Ключникова Ю.Г., инспектор ОБН Осипова И.В.

-Выступление на классных часах перед каникулами перед учащимися 5-11 кл с целью профилактики правонарушений, безопасности и пропаганды ЗОЖ.
-Выступление на онлайн-родительских собраниях «Ответственность родителей за противоправные действия своих несовершеннолетних детей» 5-11 кл, сентябрь-октябрь Инспектор ЦОБ Нагимзянова Г.А,
-«Профилактика ВИЧ/СПИДа в школе» ЦППМСП «Развитие»
Проверка документации показала, что:

- в классных журналах имеются листы здоровья, заполненные классными руководителями, при информационной помощи медицинских работников;
- планы воспитательной работы классных руководителей составлены на основе Концепции приоритетных направлений воспитательной работы и содержат разделы: «Воспитание устойчивого развития личности» и «Формирование здорового образа жизни»;
- классные руководители регулярно заполняют журнал, записывая проведенные классные часы;

Кроме того, прошла проверка документации ШНП. Замечаний по документации не выявлено.
В школе прошел медицинский осмотр обучающихся 9 и 11-х классов, охват 100%. Данные по результатам медосмотра будут внесены в форму 0-86 для поступления обучающихся, выявленные проблемы по здоровью доводятся до родителей обучающихся школьным врачом.

**Выводы:**

1. работа по формированию у учащихся навыков здорового образа жизни ведется систематически, на достаточном уровне;
2. заполнение листка здоровья в классных журналах соответствует требованиям;
3. проведенные мероприятия по здоровьесбережению учащихся соответствуют тем, что запланированы, их результативность удовлетворительная.

**Рекомендации:**

1. Продолжать формирование у учащихся навыков здорового образа жизни, внедрять интерактивные технологии; проводить онлайн-волонтерские акции,
2. Классным руководителям активизировать проведение классных часов по пропаганде ЗОЖ в следующем триместре
3. Организовать встречи обучающихся и их родителей с сотрудниками ЦППМСП «Развитие», сотрудниками ПНК во 2 триместре в соответствии с планом работы школы.

Справка рассмотрена на совещании при директоре _____

Директор С.В. Вильман

Зам. директора по УВР Т.Ю. Петрова

Со справкой ознакомлены:

_____ Богатырева В.С.
_____ Чикилева А.Н.
_____ Бортникова А.А.
_____ Асадуллина Р.Р.
_____ Асадуллина Л.Ф.
_____ Руденко Л.В.

Ахметзянова А.М.
Шулепова Г.Н.
Сарвартдинова Н.А
Полякова Ф.Г.
Князева Ю.Б.
Матвеева Л.П.
Долян С.А..
Иванова Е.А.
Каюмова Е.В.
Кусаинова З.С.
Ганиева А.Р.
Галлямутдинова А.Ф..
Кинзягулова Г.Ф.