Психолого-педагогические условия реализации АОП ООО обучающихся с ЗПР в МБОУ Школа №132

Цель психолого-педагогического сопровождения обусловлена государственным заказом на результаты учебно-воспитательной работы в школе в условиях внедрения ФГОС и потребностями всех субъектов учебно-воспитательного процесса. Приоритетным направлением федерального образовательного стандарта является реализация развивающего потенциала основного общего образования. В связи с этим актуальной задачей становится обеспечение развития универсальных учебных действий как психологической составляющей фундаментального ядра образования наряду с традиционным изложением предметного содержания конкретных дисциплин.

Система психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса в МБОУ Школа № 132 разработана с учетом современных требований и задач образования.

Целью психологического сопровождения является содействие созданию социальной ситуации развития, соответствующей индивидуальности обучающихся и обеспечивающей психологические условия для успешного обучения, охраны здоровья и развития личности обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и других участников образовательного процесса.

Задачи психологического сопровождения образовательного процесса:

- психологический анализ социальной ситуации развития в общеобразовательных учреждениях, выявление основных проблем и определение причин их возникновения, путей и средств их разрешения, содействие педагогическому коллективу в гармонизации социально-психологического климата в образовательных учреждениях;
- мониторинг психолого-педагогического статуса ребенка и динамики его психологического развития в процессе школьного обучения; содействие индивидуализации образовательного маршрута;
- содействие реализации (выполнению) требований федерального государственного образовательного стандарта к личностным, метапредметным и предметным результатам освоения обучающимися основной образовательной программы основного общего образования;
- разработка и внедрение психологических программ и проектов, направленных на преодоление отклонений в социальном и психологическом здоровье и профилактику асоциальных явлений (наркомании, социального сиротства, насилия в семье и др.), трудностей в адаптации, обучении и воспитании, нарушений в поведении, задержек и отклонений в развитии обучающихся, воспитанников;
- содействие формированию у обучающихся универсальных учебных действий как способности субъекта к саморазвитию и самосовершенствованию путем сознательного и активного присвоения нового социального опыта, совокупности действий учащегося, обеспечивающих его культурную идентичность, социальную компетентность, толерантность, способность к самостоятельному усвоению новых знаний и умений, включая организацию этого процесса;
- содействие педагогическим работникам, родителям (законным представителям) в воспитании обучающихся, а также формировании у них принципов взаимопомощи, толерантности, милосердия, ответственности и уверенности в себе, способности к активному социальному взаимодействию без ущемления прав и свобод другой личности;

- участие в комплексной психолого-педагогической экспертизе профессиональной деятельности специалистов образовательных учреждений, образовательных программ и проектов, учебно-методических пособий, проводимой по инициативе органов управления образованием или отдельных образовательных учреждений;

- распространение и внедрение в практику образовательных учреждений достижений в области отечественной и зарубежной психологии;

- взаимодействие с подразделениями общеобразовательного учреждения (ПМПК, Совет профилактики и др.), с образовательными учреждениями, учреждениями и организациями здравоохранения и социальной защиты населения.

Принципы психолого-педагогического сопровождения:

- принцип комплексности подразумевает соорганизацию различных специалистов, всех участников учебно-воспитательного процесса в решении задач сопровождения: классных руководителей, учителей, педагога-психолога, социального педагога, учителя-логопеда, администрации и др.;

- принцип системности – существование алгоритма работы и использование возможностей всех основных направлений деятельности психолога;

- принцип ценности и уникальности личности, приоритета личностного развития, заключающийся в самоценности ребенка и в признании индивидуальности, при котором обучение выступает не как самоцель, а как средство развития личности каждого ребенка. Этот принцип предусматривает ориентацию содержания на интеллектуальное, эмоциональное, духовно-нравственное, физическое и психическое развитие и саморазвитие каждого ребенка с учетом индивидуальных возможностей и способностей;

- принцип целостности – при любом психологическом воздействии на личность необходимо работать со всей личностью в целом, во всём разнообразии её познавательных, мотивационных, эмоциональных и др. проявлений;

- принцип целесообразности и причинной обусловленности – любое психологическое воздействие должно быть осознанным и подчинено поставленной цели, т.е. психолог должен осознавать, почему и для чего он это делает – причину и цель воздействия. Воздействие должно быть направлено на причину явления, а не на его следствие;

- принцип своевременности – любое психологическое воздействие должно быть проведено вовремя и в наиболее благоприятных для его высокой эффективности условиях;

- принцип активности ребенка в образовательном процессе. В антропологической педагогике образование рассматривается как процесс, в который человек включен в активной позиции;

- принцип практической направленности – формирование универсальных учебных действий, способности их применять в практической деятельности и повседневной жизни. Этому способствуют: работа с разными источниками информации; работа в сотрудничестве (в малой и большой группе) в разном качестве (ведущего, ведомого, организатора деятельности); самостоятельная работа, понимаемая не как работа в одиночестве и без

контроля, а как работа по самообразованию (важнейшее умение в интеллектуальном развитии школьника);

- принцип эмоционально-ценностной ориентации учебно-воспитательного процесса;

- принцип охраны и укрепления психического и физического здоровья ребенка базируется на необходимости формирования у детей привычек к чистоте, аккуратности, соблюдению режима дня, эффективного и бесконфликтного взаимодействия, получения психологической помощи в сложной жизненной ситуации.

Характеристика субъектов психологического сопровождения и их функций в области сопровождения

Директор школы осуществляет непосредственное руководство в системе психологического сопровождения:

- утверждает планы, программы системы сопровождения, нормативные документы, регулирующие деятельность субъектов системы сопровождения;
- контролирует деятельность системы сопровождения и осуществляет ее ресурсное обеспечение;
- обеспечивает материальное и моральное стимулирование субъектов сопровождения по результатам работы;
- осуществляет координацию взаимодействия всех субъектов системы сопровождения;
- распределяет обязанности между субъектами системы сопровождения.

Заместитель директора по УВР:

- руководство школьным психолого-медико-педагогическим консилиумом;
- организация условий обучения (распределение нагрузки, составление расписания занятий, организация режима обучения во время адаптационных периодов и т.д.);
- осуществление контроля за УВП (посещение уроков, индивидуальные консультации с учителями, мониторинг качества обучения и т.д.);
- организация производственных совещаний, заседаний МО, обучающих семинаров и т.д.

Педагог-психолог – деятельность в рамках системы сопровождения осуществляет в соответствии с должностными обязанностями и направлениями деятельности:

- консультирование
- просвещение;
- профилактика;
- коррекционно-развивающая деятельность;
- диагностика;
- экспертиза.

Логопед

всестороннее изучение речи обучающихся,

проведение индивидуально-групповых и фронтальных занятий с учащимися, имеющими отклонения в речевом развитии, оказание методической помощи учителям по преодолению трудностей при освоении обучающимися родного языка.

Дефектолог

обследует, определяет структуру и степень выраженности имеющегося у учащихся дефекта,

• комплектует группы для занятий с учётом психологического состояния детей, проводит групповые и индивидуальные занятия по исправлению отклонений в развитии, восстановлению нарушенных функций и их максимальной коррекции,

• работает в тесном контакте с учителями , посещает уроки;

• консультирует педагогических работников и родителей по применению специальных методов и приёмов оказания помощи детям, имеющим отклонения в развитии;

способствует пониманию развития и функционирования общества в целом и отдельных составляющих его социальных систем, формированию общей культуры личности обучающихся, осознанному выбору и освоению профессиональных программ;

• использует разнообразные формы, приёмы, методы и средства обучения в рамках государственных стандартов; реализует образовательные программы;

• обеспечивает уровень подготовки обучающихся, соответствующий требованиям государственного образовательного стандарта, и несет ответственность за их реализацию.

Медицинская служба школы представлена фельдшером. В рамках своего функционала фельдшер:

- участвует в работе школьного ППК;
- предоставляет необходимые материалы о состоянии здоровья школьников для других субъектов системы психологического сопровождения (строго руководствуясь принципом конфиденциальности);
- оказывает необходимую медицинскую помощь и консультации субъектам системы сопровождения;
- ведет занятия со школьниками по медицинскому просвещению.

Социальный педагог:

- выявление и контроль за учениками «группы риска»;
- осуществление контроля за вовлеченностью учеников «группы риска» в досуговую деятельность;
- выступления на тематических родительских собраниях;
- проведение индивидуальных консультаций для родителей, в том числе и для родителей детей «группы риска»;
- проведение профилактических программ для учащихся;
- осуществление взаимодействия с городскими центрами по проведению профилактических программ для учащихся.

Учителя-предметники:

- участие в проведении родительских собраний;
- проведение индивидуальных консультаций для родителей учеников, имеющих сложности в обучении;
- проведение индивидуальных консультаций для учеников, имеющих трудности в обучении;
- разработка индивидуальных учебных маршрутов для различных категорий учеников;
- реализация школьной программы по формированию универсальных учебных действий;
- участие в работе МО, семинарских занятиях, конференциях и т.д.

Классные руководители:

- организация воспитательной работы с классным коллективом (планирование, проведение тематических классных часов и воспитательных мероприятий…);
- составление социального паспорта класса;
- организация работы с родителями (планирование, проведение тематических родительских собраний…);
- проведение индивидуальных консультаций для родителей по вопросам обучения и воспитания учеников;
- организация взаимодействия со специалистами (педагог-психолог, социальный педагог, администрация);
- проведение педагогической диагностики;

- проведение профилактических программ для учеников.

Городская ПМПК:

- Осуществляет консультативно-диагностическую помощь в сложных случаях психологического сопровождения.
- Консультирует педагогов и родителей школьников по проблемам обучения и воспитания по просьбе других субъектов сопровождения.
- Проводит консультативную и коррекционную работу с учащимися школы на базе центра по заявке школы.

Выдает заключения ПМПК об оптимальном образовательном маршруте школьников.

Школьный психолого- -педагогический консилиум (ППК) – действует в соответствии с утвержденным Положением. В соответствии с приказом директора по школе непосредственное руководство психолого-медико-педагогическим консилиумом осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

Содержание деятельности психолого-педагогического сопровождения

— **Психологическое просвещение –** формирование у обучающихся и их родителей (законных представителей), педагогических работников и руководителей общеобразовательных учреждений потребности в психологических знаниях, желания использовать их в интересах собственного развития и своевременного предупреждения возможных нарушений в становлении личности.

Реализация этого направления осуществляется в следующих формах: лекции, беседы, подборка литературы, выступления на родительских собраниях, рекомендации и пр.

— **Профилактика** – предупреждение возникновения явлений дезадаптации обучающихся, профессионального выгорания педагогов; выявление и нейтрализация факторов, негативно влияющих на здоровье педагогов и обучающихся; формирование у всех участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни; разработка конкретных рекомендаций педагогическим работникам, родителям (законным представителям) по оказанию помощи в вопросах воспитания, обучения и развития.

1. Работа с педагогическим коллективом: проведение круглых столов, семинаров, педагогических советов, консультаций и других мероприятий по проблемам адаптации ребенка в образовательном учреждении, оптимизации системы взаимодействия «ученик-учитель», повышению правовой грамотности педагогов в области Прав ребенка.
2. Работа с учащимися:

- оптимизация взаимодействия учащихся с педагогами;
- организация условий для возможности подросткам прибегнуть к помощи в трудной жизненной ситуации;
- знакомство учащихся с основами самопознания и саморазвития;
- формирование социально направленных ценностных ориентаций и устойчивой жизненной позиции;
- формирование навыков по предупреждению психологической перегрузки и невротических срывов;
- формирование коммуникативных навыков для психологически безопасного

взаимодействия со сверстниками и взрослыми и толерантного поведения;

- развитие познавательной активности и интереса к школе у неуспевающих школьников, через привлечение их к участию в школьных мероприятиях, работе кружков, секций, социальных проектах;
- социально-педагогическая поддержка учащихся, неполучающих достаточного ухода и контроля со

3. Работа с родителями:

- профилактическая работа с родителями с целью обеспечения выполнения Прав ребенка;
- система просветительской деятельности по повышению психологической культуры родителей в вопросах воспитания и оптимизации детско-родительских отношений;
- создание родительского клуба.

— **Диагностика** определяется задачами школы и запросом участников учебно-воспитательного процесса (администрацией, педагогами, родителями, учащимися), проводится как индивидуально, так и с группами учащихся.

Диагностика подразумевает комплексное, всестороннее психолого-педагогическое изучение процесса личностного развития учащихся (детей) на протяжении всего периода обучения, определение индивидуальных особенностей и склонностей личности, ее потенциальных возможностей в процессе обучения и воспитания, в профессиональном самоопределении, а также выявление причин и механизмов нарушений в обучении, развитии, социальной адаптации.

Главный смысл исследования – это разработка практических рекомендаций по преодолению трудностей в интеллектуальном или личностном развитии ребенка, его социальной адаптации в коллективе.

Психологическое сопровождение учащегося в режиме психологического мониторинга дает возможность:

- определить относительное место учащегося в классе и параллели;
- провести ранжирование учащихся (классов) по заданному параметру;
- выделить группы учащихся с высокими и низкими показателями;
- отследить динамику изменений результатов от года к году;
- провести сравнение групп (классов, параллелей) по заданным параметрам;
- получить сравнительную оценку качества работы учителей.

Критерии подбора психологического инструментария:

- валидность по отношению к измеряемым показателям; психодиагностические методики должны быть направлены именно на измерения заданных параметров;
- стандартизированность исследовательских процедур; подобранные психодиагностические методики должны предусматривать в своем содержании унифицированные процедуры проведения, обработки и интерпретации полученных данных, так как возникает необходимость сравнения результатов;
- сопоставимость тестовых показателей методик, используемых на различных этапах возрастного становления учащегося; необходимо использовать психодиагностические методики, дающие сопоставимые показатели, но с учетом возрастного аспекта;
- экономичность; в связи с загруженностью психологов необходим пакет методик, требующий минимальных временных, организационных и материальных затрат, но в то же время дающих возможно полную информацию о всех сторонах диагностируемых процессов.

Уровни представления результата психологической диагностики:

1 уровень – информация для ученика. Интерпретация выдержана в положительном ключе и сообщает учащимся об особенностях их мышления, внимания, памяти, мотивации и т.д. Эти результаты служат основой для формирования рефлексии учащихся (особенно в старших

классах), и с их обсуждения может начинаться индивидуальная работа психолога или учителя с учеником.
2 уровень – информация для учителя. Здесь информация представлена в наиболее развернутой форме. В зависимости от текущих целей образовательного процесса учитель может получить информацию об отдельном ученике, целом классе или параллели. Результат предоставляется в таблицах, в виде графиков, гистограмм. Эти комплексные сведения позволяют не только оценить возможности ученика на текущий момент, но и своевременно выявить намечающиеся нарушения.
3 уровень – информация для управленческого звена (администрации школы, районных и городских управлений образования). Информация представлена в наиболее обобщенных результатах, так, чтобы на их основе можно было составить целостное представление о качестве образовательного процесса.

Банк диагностических методик

Учащиеся 5-ых классов	
Познавательные Регулятивные Коммуникативные	Изучение периода адаптации учащихся по методике Александровской в 5 классах ГИТ
Личностные УУД	Методика самооценки и уровня притязаний Дембо-Рубинштейн
	Модифицированный вариант анкеты школьной мотивации Н.Г. Лускановой
	Методика изучения мотивации обучения школьников при переходе из начальных классов в средние по методике М.Р. Гинзбурга «Изучение учебной мотивации
	Стремление к здоровому образу жизни (Неперсонифицированная оценка личностных результатов учащихся, анкета для учащихся)
Регулятивные УУД	Опросник Кеттелла в модификация Л.А. Ясюковой
Коммуникативные УУД	Социометрия «Школьная тревожность Филлипса» Изучение социально-психологической комфортности ученического коллектива
Удовлетворенность родителей процессом и результатами учебно-воспитательного	Анкета для родителей

процесса	
Учащиеся 6-ых классов	
Личностные УУД	Методика диагностики мотивации учения и эмоционального отношения к учению. Спилберг-Андреева
	Методика «Интеллектуальная лабильность» модификации С.Н.Костроминой.
Познавательные УУД	Тест структуры интеллекта Амтхауэр
Регулятивные УУД	Опросник Кеттелла в модификация Л.А. Ясюковой
Коммуникативные УУД	Социометрия «Школьная тревожность» Филлипса
Удовлетворенность родителей процессом и результатами учебно-воспитательного процесса	Анкета для родителей
Учащиеся 7-ых классов	
Познавательные УУД	Тест структуры интеллекта Амтхауэр
	Методика «Интеллектуальная лабильность» модификации С.Н.Костроминой.
	Диагностика состояния агрессии (Опросник Басса-Дарки)
	Методика диагностики мотивации учения и эмоционального отношения к учению. Спилберг-Андреева
	Стремление к здоровому образу жизни (Неперсонифицированная оценка личностных результатов учащихся, анкета для учащихся)
	Выявление суицидального риска у детей (А.А. Кучер, В.П.

	Костюкевич)
Регулятивные УУД	Опросник Кеттелла в модификация Л.А. Ясюковой
Коммуникативные УУД	Социометрия Изучение социально-психологической комфортности ученического коллектива
Удовлетворенность родителей процессом и результатами учебно-воспитательного процесса	Анкета для родителей
Учащиеся 8-ых классов	
Познавательные УУД	Тест структуры интеллекта Амтхауэр
	Методика «Интеллектуальная лабильность» модификации С.Н.Костроминой.
Личностные УУД	Выявление запросов учащихся на предпрофильную подготовку и профильное обучение
	Выявление суицидального риска у детей (А.А. Кучер, В.П. Костюкевич)
	Методика первичной диагностики и выявления детей «группы риска» (М.И. Рожков, М.А. Ковальчук)
	Стремление к здоровому образу жизни
Регулятивные УУД	Опросник Кеттелла в модификация Л.А. Ясюковой
Коммуникативные УУД	Социометрия «Школьная тревожность Филлипса» Изучение социально-психологической комфортности ученического коллектива

Удовлетворенность родителей процессом и результатами учебно-воспитательного процесса	Анкета для родителей
Учащиеся 9-ых классов	
Регулятивные УУД	Опросник Кеттелла в модификация Л.А. Ясюковой
Личностные УУД	Диагностика психологической готовности учащихся 9-ых классов к сдаче ГИА
	Выявление профильной направленности учащихся
	Выявление запросов учащихся и их родителей в аспекте предстоящего перехода на профильное обучение
	Выявление суицидального риска у детей (А.А. Кучер, В.П. Костюкевич)
	Методика первичной диагностики и выявления детей «группы риска» (М.И. Рожков, М.А. Ковальчук)
Коммуникативные УУД	Социометрия Методика «Исследование взаимоотношений в классе» (по Е.В. Гуровой и Н.Ф. Шляхты) Методика оценки развития коллектива (Р.С. Немову)
Удовлетворенность родителей процессом и результатами учебно-воспитательного процесса	Анкета «Воспитательная работа в классе глазами родителей» Изучение удовлетворенности родителей работой образовательного учреждения (Е.Н. Степанова) Социологическая анкета для изучения мнения семьи о результатах и условиях обучения ребенка в школе

Коррекционно-развивающая работа направлена на создание социально-психологических условий для развития личности каждого ученика

Задачи:

- оказание психологической поддержки;
- формирование позитивной самооценки;

- помощь в осознании своих возможностей;
- формирование универсальных учебных действий.

В сфере личностных универсальных учебных действий будут сформированы внутренняя позиция школьника, адекватная мотивация учебной деятельности, включая учебные и познавательные мотивы, ориентация на моральные нормы и их выполнение.

В сфере регулятивных универсальных учебных действий выпускники овладеют всеми типами учебных действий, направленных на организацию своей работы в образовательном учреждении и вне его, включая способность принимать и сохранять учебную цель и задачу, планировать её реализацию (в том числе во внутреннем плане), контролировать и оценивать свои действия, вносить соответствующие коррективы в их выполнение.

В сфере познавательных универсальных учебных действий выпускники научатся воспринимать и анализировать сообщения и важнейшие их компоненты — тексты, использовать знаково-символические средства, в том числе овладеют действием моделирования, а также широким спектром логических действий и операций, включая общие приёмы решения задач.

В сфере коммуникативных универсальных учебных действий выпускники приобретут умения учитывать позицию собеседника (партнёра), организовывать и осуществлять сотрудничество и кооперацию с учителем и сверстниками, адекватно воспринимать и передавать информацию, отображать предметное содержание и условия деятельности в сообщениях, важнейшими компонентами которых являются тексты.

Коррекционная работа осуществляется на основании результатов углубленной психодиагностики по запросу родителей, педагогов и учащихся.

Содержание групповых занятий составляют игры и психотехнические упражнения, направленные на развитие познавательной и эмоционально-волевой сферы, навыков адекватного социального поведения школьников. Также необходимый элемент всех занятий – психотехники, направленные на развитие групповых структур и процессов, поддержание благоприятного внутригруппового климата, сплочение и организационное развитие детского коллектива.

Структура группового занятия со школьниками.

- *Ритуалы приветствия – прощания* сплочение детей, создание атмосферы группового доверия и принятия.
- *Разминка* – средство воздействия на эмоциональное состояние детей, уровень их активности. Может проводиться в начале занятия, между отдельными упражнениями. Определенные разминочные упражнения позволяют активизировать детей, поднять их настроение, другие, напротив, направлены на снятие эмоционального чрезмерного возбуждения.
- *Основное содержание занятия* – совокупность психотехнических упражнений и приемов, направленных на решение задач данного развивающего комплекса (развитие познавательных процессов, формирование социальных навыков, динамическое развитие

группы). Последовательность упражнений должна предполагать чередование деятельностей, смену психофизического состояния ребенка: от подвижного к спокойному, от интеллектуальной игры к релаксационной технике и др. Упражнения должны располагаться от простого к сложному (с учетом фактора утомления детей).

- *Рефлексия занятия* – оценка занятия в 2-х аспектах: эмоциональном (понравилось – не понравилось, было хорошо – было плохо и почему), и смысловом (почему это важно, зачем мы это делали).

Форма организации занятий: развивающие адаптационные занятия с классом, групповые развивающие занятия с классом, подгрупповые занятия, индивидуально-ориентированные.

Банк коррекционно-развивающих программ

(рекомендованные РНМЦ №1 от 27.08.2014 г.)

Класс	Автор	Название программы	Цель курса
5-9	Михайлина М. Ю.	*Приказ МО РФ № 16 от 16.01.12*	Профилактика детской агрессивности
5	А. В. Микляева	Школьная тревожность: диагностика, коррекция, развитие	Программа групповой работы по проблеме школьной тревожности для учащихся пятого класса
5	Дубровина И. В., Прихожан А.М., Данилова Е.Е., Андреева А.Д., Толстых Н.Н.	Психология	формирование социального интеллекта, повышение адаптационных возможностей пятиклассников
5	А. В. Микляева	«Мы — пятиклассники»	(адаптационные занятия)
5,10	С.А. Коробкина	*Приказ МО РФ № 16 от 16.01.12*	Адаптация учащихся на сложных возрастных этапах (1,5,10): система работы с детьми, родителями, педагогами.
5-7	Прихожан,А.М.	Психокоррекционная работа с тревожными детьми	Снижение уровня школьной тревожности.

5-8	Хухлаева О.В.	«Тропинка к своему Я»	Развитие самопознания и самовоспитания школьников, совершенствование их общения со взрослыми и сверстниками
5-9	Т.Зинкевич-Евстигнеева,	Школа волшебников	Программа по формированию системы ценностей, положительного образа будущего и конструктивного целеполагания Песочная игротерапия
5-11	Макартычева Г.И. Тренинги для подростков и их родителей.:– СПб.: Речь, 2007. – 386с.		Коррекция девиантного поведения.
6-9	Иващенко А.В., Зубова Л.В., ЩербининаО.А.		Профилактика употребления психоактивных веществ
6-9	Д. Ю. Соловьева	«Мы выбираем жизнь»	Профилактика аутодеструктивного поведения
6-9	Юлия Зарипова. М.: Чистые пруды, 2007. Библиотечка «Первого сентября». Серия «Школьный психолог» выпуск 4(16).	«Поверь в себя.	Программа психологической помощи подросткам суицидального риска
6-11	Харькова А.А.		Повышение стрессоустойчивости и профилактика суицидальных проявлений
8	А. В. Микляева	Школьная тревожность: диагностика, коррекция, развитие	Программа групповой работы по проблеме школьной тревожности для

9	С. Н. Чистякова	«Твоя профессиональная карьера»	Определение подростками своего «Я» в мире профессий.
9	Г. В. Резяпкина	«Психология и выбор профессии»	Программа предпрофильной подготовки
9	А. В. Микляева	«Как пережить экзамены?»	(коррекционно-развивающие занятия)

Консультирование (индивидуальное и групповое) – помощь участникам образовательного процесса в осознании ими природы их затруднений, в анализе и решении психологических проблем, в актуализации и активизации личностных особенностей; содействие сознательному и активному присвоению нового социального опыта; помощь в формировании новых установок и принятии собственных решений; решение различного рода психологических проблем, связанных с трудностями в межличностных отношениях, самосознании и саморазвитии.

Психологическое консультирование проводится по следующим направлениям:

- по результатам индивидуальной психологической диагностики учащихся детей, родителей и учителей;
- по вопросам разработки и реализации программ обучения и воспитания;
- по вопросам возрастных особенностей детей;
- по проблемам адаптации;
- по поводу проблем обучения, поведения, межличностного взаимодействия конкретных учащихся или групп учащихся;
- оказание психологической помощи и поддержки учащимся, находящимся в состоянии стресса, конфликта, сильного эмоционального переживания;
- помощь в организации эффективного детско-родительского общения.

Задачи психолого-педагогического сопровождения

5 класс

Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся 5-х классов направлено на создание условий для успешного обучения учащихся в среднем звене школы. Особое значение придается созданию условий для успешной социально-психологической адаптации к новой социальной ситуации. По своим задачам этот этап обеспечивается психологическими программами и формами работы с детьми. Главное – создание в рамках образовательной среды психологических условий успешной адаптации.

1. Проведение диагностического минимума по изучению адаптации к новым условиям обучения
2. Индивидуальные консультации для учителей и родителей с целью разработки программ помощи школьникам, испытывающим трудности в обучении, поведении и психическом самочувствии.
3. Родительское собрание в 5-х классах. Знакомство родителей с возрастными особенностями пятиклассников, обсуждение обобщенных результатов психологического исследования, выбор соответствующих подходов к профилактике и коррекции дезадаптации.
4. Заседание педагогического консилиума. «Адаптационная программа как средство самореализации младшего школьника».
5. Проведение промежуточной диагностики сформированности УУД, отслеживание динамики развития.
6. Коррекционно-развивающая работа проводится с обучающимися, испытывающими временные трудности адаптационного периода. Занятия проводятся как в индивидуальной, так и в групповой форме. Их задача – настроить обучающихся на предъявляемую основной школой систему требований, снять чрезмерное психическое напряжение, сформировать у учащихся коммуникативные навыки, необходимые для установления межличностных отношений, общения и сотрудничества, оказать помощь учащимся в усвоении школьных правил. В рамках реализации этого направления, в рамках внеурочной деятельности может быть использована успешно апробированная программа по психологии для учащихся средней школы «Психология» И.В. Дубровиной, программа Селевко.
7. Коррекционно-развивающая работа с обучающимися, имеющими ОВЗ, в том числе с детьми – инвалидами.
8. Психологическое сопровождение одаренных детей.
9. Психологическое сопровождение детей «группы риска», в том числе из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

6- 9 классы

Целью психологического сопровождения обучающихся 6- 9 классов является формирование и развитие позитивного отношения к школе, что подразумевает, в частности, развитие эмоциональной сферы детей, умения понимать свое эмоциональное состояние, распознавать чувства других людей.

Задачи:
1.Способствовать укреплению идентичности, определению границ своего «Я»;
2.Способствовать развитию внутренних критериев самооценки;
3.Создать условия для формирования интереса к себе и к другим;
4.Поддерживать и способствовать развитию творческого самовыражения;
5.Содействовать освоению участниками приёмов ауторелаксации;
6.Помочь в преодолении негативных переживаний и снятии страхов;
7.Способствовать развитию умения распознавать эмоции по внешним сигналам;
8.Создать условия для формирования адекватных форм поведения;
9.Способствовать осознанию своего поведения и регуляции его в коллективе.

1. Диагностика познавательной сферы учащихся, (выявление познавательной активности и уровня умственного развития и сформированности навыков учебной деятельности).

2. Диагностика мотивационной сферы учащихся
3. Диагностика эмоциональной и личностной сферы (уровень общей и школьной тревожности, самооценки), психологического климата(социометрия классного коллектива, цветовое отношение ученик-учитель).
4. Психологическое сопровождение предпрофильной подготовки и профильного обучения старшеклассников, профессиональная ориентация обучающихся.
5. Составление программы элективных курсов на основе предпочтения учащихся, их родителей и возможностей образовательного учреждения. Выявление предпочтения учащихся в области профиля дальнейшего обучения и углубленного изучения предметов.
6. Коррекционно-развивающая работа с обучающимися, имеющими ОВЗ, в том числе с детьми – инвалидами.
7. Психологическое сопровождение одаренных детей.
8. Психологическая подготовка обучающихся 7,8, 9 классов к итоговой аттестации, просветительские мероприятия с родителями и педагогами;
9. Сопровождение педагогов в аттестационный период.
10. Психологическое сопровождение детей «группы риска», в том числе из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.
11. Профилактические мероприятия с родителями и педагогами по преодолению конфликтных ситуаций в образовательной среде, профилактике суицидального поведения и наркомании, созданию благоприятного психологического климата в семье и установлению благоприятных детско-родительских отношений;
12. Размещение стендовой информации по вопросам психологии и оказания психологической помощи различными организациями (детский Телефон доверия и т.д.) для обучающихся, педагогов и родителей;
13. Проведение организационно-методической работы, анализа результативности и эффективности психологического сопровождения.

Примерный план психолого-педагогического сопровождения

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ		
Виды деятельности	**Сроки**	**Цель**
Определение готовности к школьному обучению в 5 классе	Сентябрь	Выявление детей «группы риска» по результатам диагностики, определение программы сопровождения.
Диагностика адаптации учащихся 5, 10 классов.	Ноябрь	
Диагностика учащихся 7-9 классов	Сентябрь	Выявление детей «группы риска» по аутодеструктивному поведению, склонности к отклоняющемуся поведению
Диагностика психологической готовности учащихся 9-ых классов к сдаче итоговой аттестации	Ноябрь Февраль	Психологическая помощь в период сдачи экзаменов. Выявление детей «группы риска» с целью проведения индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий психолога.
Диагностика психологической готовности выпускника к сдаче выпускных экзаменов (по завершению занятии с «группой риска»).	Апрель	

Выявление профильной направленности учащихся 8,9 классов	Январь Февраль	Психологическое сопровождение предпрофильного обучения. Исследование школьных ожиданий, выявление профиля дальнейшего обучения. Организация презентации профилей и курсов по выбору.
Выявление запросов учащихся 8-х, 9-х классов и их родителей в аспекте предстоящего перехода на предпрофильную подготовку и профильное обучение	Апрель	
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ		
Индивидуальные консультации для классных руководителей 5-х классов по результатам диагностики готовности к обучению в школе второй ступени и психологического мониторинга	Октябрь	Разработка программ помощи школьникам, испытывающим трудности в обучении, поведении и психическом самочувствии,
Индивидуальные консультации для классных руководителей 5-х, 10-х классов по результатам психологического мониторинга и диагностики адаптации	Ноябрь	
Консультативная психологическая помощь семьям и подросткам. Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди школьников.	В теч.года	Предупреждение у школьников нервно-психических расстройств. Пресечение всех случаев неуставных (школьных) отношений.
Индивидуальные консультации с молодыми специалистами по возникающим проблемам и затруднениям	В теч.года	«Психологическая атмосфера урока: с чего начать и как поддержать?»

Индивидуальные консультации для родителей учащихся 5-х, 10-х классов, испытывающих трудности адаптации или дезадаптированых	Сентябрь Октябрь Ноябрь	Выявление причин затруднений школьников, построение индивидуального образовательного маршрута
Консультации учащихся, родителей по результатам профдиагностики учащихся 9-х классов	Март	Уточнение предпочтений учащихся в области профиля дальнейшего обучения и углубленного изучения предметов
Индивидуальные консультации для учащихся с ОВЗ	В теч.года	Разработка программ помощи школьникам, испытывающим трудности в обучении, поведении и психическом самочувствии.
Консультационно-методическая работа по сопровождению детей с ОВЗ	В теч.года	Создание образовательного маршрута для детей с особыми образовательными потребностями
Проведение индивидуальных консультаций с классными руководителями выпускных классов по результатам диагностики индивидуальных особенностей учащихся.	Ноябрь	Выработка оптимальной стратегии подготовки к экзаменам в форме ГИА. Осуществление дифференцированного подхода на уроках к учащимся группы учебного риска
Индивидуальные консультации «Осуществление дифференцированного подхода на уроках к учащимся группы учебного риска».	Декабрь	
Индивидуальные консультации для педагогов, родителей и учащихся 7,8, 9 классов	Январь – май	Психолого-педагогическое сопровождение в период подготовки и сдачи РЭ, ГИА
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ		
Совещание при зам.директора по ВР	Сентябрь	Профилактика суицида среди детей и подростков с привлечением специалистов учреждений здравоохранения
Подготовка памяток о позитивных путях разрешения стрессовых и конфликтных ситуаций, нормах неконфликтного общения;	Сентябрь	
Распространение информации о различных службах, оказывающих содействие в ситуации риска	Сентябрь	
Встречи старшеклассников со специалистами в области репродуктивного здоровья (врачи-гинекологи, представители Центра планирования семьи и др.);	В теч.года	

Единый день родительского всеобуча. Родительские собрания в 5-ых классах «Трудности периода адаптации. Что нужно знать, чтобы их преодолеть»	Ноябрь	Профилактика дезадаптации
Совещание при зам.директора по УВР Просвещение педагогов и родителей: индивидуальные особенности детей с особыми образовательными потребностями.	Ноябрь	Особенности образовательного процесса для детей со специальными образовательными возможностями.
Родительское собрание «Роль родителей и их практическая помощь при подготовке к экзаменам»	январь	Психологическое сопровождение учащихся при подготовке к ГВЭ
Родительское собрание «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации»	Февраль	
Консультации для родителей «Если ваш ребенок одарен». Рекомендации по организации режима учебных и внеучебных нагрузок для учащихся.	В теч.года	Поддержка талантливого ребенка в реализации его интересов в школе и в семье.
РАЗВИВАЮЩАЯ И КОРРЕКЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ		
Программа групповой работы для уч-ся 5-ых классов	В теч.года	Профилактика дезадаптации
Профориентационная работа в 9 классах.	Сентябрь – май	Профориентация. Овладение психологическими знаниями, основами эффективного общения.
Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди школьников.	В теч.года	Пресечение всех случаев неуставных (школьных) отношений с привлечением, при необходимости работников ОДН или ЦОБ
Индивидуальные и групповые занятия психолога для уч-ся 9 классов. Психологическая помощь в период сдачи экзаменов	В теч.года	Психологическая помощь в период сдачи экзаменов. Снятие ситуативной тревожности
ЭКСПЕРТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ		
Классно-обобщающий контроль в 5-ых классах	Ноябрь	Изучение уровня адаптации обучающихся 5 классов к обучению на 2 ступени, состояние преподавания в 5 классах.
Заседание ППк № 2.	Октябрь	Адаптация 5 классов. Определение путей психолого-медико-педагогического сопровождения учащихся с трудностями.

Внеплановое заседание школального ППк	В теч.года	Психолого-педагогическое сопровождение детей «группы риска»
ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА		
Совещание при зам.директора по УВР	Октябрь	Консультационно-методическая работа по сопровождению и созданию образовательного маршрута для одаренных детей.
Заседание ППк № 3	Декабрь	Выявление детей, не усваивающих программу основной школы. Подготовка к ПМПК
Заседание ППк № 4	Апрель	Отслеживание динамики развития детей с ЗПР, обучающихся в общеобразовательных классах.
Оформление общешкольного стенда «Готовимся итоговой аттестации».	Ноябрь	
Создание информационного стенда «Подготовка к ГВЭ» для учащихся 9 классов и их родителей	Февраль	
Индивидуальная методическая работа	В теч.года	а) учеба на психологических семинарах; б) обмен опытом с коллегами; в) повышение квалификации на курсах; г) изучение специальной литературы д) участие в семинарах педагогов-психологов и организационно-методических совещаниях е) анализ научной и практической литературы для подбора инструментария, разработки развивающих и коррекционных программ
Оформление кабинета	В теч.года	Обогащение методической базы